

## PROGRAMME PREVISIONNEL DES RANDONNEES

### **DIMANCHE : Circuits de 12 à 15 km (environ 3 H)**

03/11/2024	<b>8 h 30</b> (covoiturage 20 km) MATIGNON - Saint-Germain Stationnement : chapelle de Saint-Germain
10/11/2024	<b>9 h 00</b> PLURIEN ERQUY - La Ville-Ory - Saint-Aubin
17/11/2024	<b>8 h 30</b> (covoiturage : 14 km) FREHEL – Port à la Duc - Saint-Géran – La Bandelle Stationnement : Port à la Duc (près étude notariale)
24/11/2024	<b>8 h 30</b> (covoiturage : 30 km) SAINT-ALBAN – Malido – éoliennes Rigaudais Stationnement : Bel-Orient St-Alban
01/12/2024	<b>9 h 00</b> : PLURIEN Plage du Guen
08/12/2024	<b>8 h 30</b> (covoiturage : 16 km) ERQUY La Couture – les Vallées Stationnement : la Couture (aire de pique-nique)
15/12/2024	<b>8 h 30</b> (covoiturage : 27 km) FORT LA LATTE – CAP FREHEL Stationnement : parking du Fort Lalatte
22/12/2024	<b>9 h 00</b> : PLURIEN ERQUY – Caroual
29/12/2024	Trêve des confiseurs

### Informations sur le niveau des randonnées :

- Distance en kilomètres
- Difficulté (Facile, Moyen, Difficile)

**LUNDI : Circuits de 8 à 10 km (environ 2 h)**  
**RV pour départ en COVOITURAGE à 13 h 30 ; ou voir info ⓘ**

04/11/2024	<b>14 h</b> - PLURIEN Vallée de Diane – Lagune – Pont Phily	8	F
11/11/2024	FERIE		
18/11/2024 ⓘ	<b>13h30</b> (Covoiturage :30 Km) PLENEUF – Piégu – Dahouët Stationnement : Port de Piégu, face au Verdelet	8	F
25/11/2024 ⓘ	<b>13h30</b> (Covoiturage :14 Km) ERQUY – Plages du Guen et Lanruen – Les Hôpitaux Stationnement : plage de Lanruen	8,5	F
02/12/2024 ⓘ	<b>13h30</b> (Covoiturage : 17 km) HENANBIHEN – Le Reposoir – La Ville-Orin Stationnement : mairie d’Hénanbihen	8,9	F
09/12/2024	<b>14 h</b> PLURIEN Le Frost – La Carquois	8,5	F
16/12/2024 ⓘ ⓘ	<b>13h30</b> (Covoiturage : 46 km) SAINT-JACUT de la MER – Pointe du Chevet Stationnement : plage du Ruet (à l’entrée de St-Jacut)	9	M
23 et 30/12/2024	Trêve des confiseurs		

### **INFO pour ceux qui souhaitent se rendre directement sur place :**

- ⓘ R.V. à 13 h 45 sur le lieu de stationnement pour PLENEUF, ERQUY et HENANBIHEN
- ⓘ ⓘ R.V à 14 h sur le lieu de stationnement pour SAINT-JACUT de la MER