

## Programme Prévisionnel des randonnées

### DIMANCHE : Circuits de 12 à 15 km - (environ 3 H)

03/03/2024	8 h (covoiturage : 30 km) SAINT-ALBAN – rando chiens guides aveugles (participation : 5€)
10/03/2024	9 h PLURIEN Les Hôpitaux
15/03/2024	9 h (covoiturage : 170 km) Rando découverte PONTRIEUX PLOEZAL
17/03/2024	8 h 30 (covoiturage : 31 km) Dahouët – La Flora
24/03/2024	8 h 30 (covoiturage : 35 km) SAINT-CAST - Port-Saint-Jean
31/03/2024	Férieré : Pâques
07/04/2024	8 h 30 (covoiturage : 72 km) TREGUEUX – Le Créach – circuit des Lavoirs
14/04/2024	8 H 30 (covoiturage : 27 km) Fort La Latte – Cap Fréhel
19/04/2024	Rando Découverte : Dinard - La Richardais. Informations à suivre
21/04/2024	9 H - PLURIEN - La Carquois – Le Frot
28/04/2024	8 h 30 (covoiturage : 60 km) LANDEHEN

### Informations sur le niveau des randonnées :

- Distance en kilomètres
- Difficulté (Facile, Moyen, Difficile)

### LUNDI : Circuits de 8 à 10 km - (environ 2 h)

04/03/2024 VS	14h Montafilan/Lande Hôpitaux	8,8	F
11/03/2024	13 h45 (Covoiturage : 12 km) Vieille Echaussée /Cap Erquy	7,2	M
15/03/2024	Rando Découverte : Pontrieux-Ploëzal. Informations à suivre		
18/03/2024	13 h45 (Covoiturage : 18 km) Plévenon Ville Besnard/Cap Fréhel	8,5	F
25/03/2024	13 h45 (Covoiturage : 45 km) Jospinet /Longue Roche/Le Val	8,2	M
01/04/2024	Férieré : Pâques		
08/04/2024	13h45 (covoiturage : 54 km) Panorama Hilion	8,1	F
15/04/2024	14h Bois Ripaux/Ville Paix/Ville es Mares	7,8	F
19/04/2024	Rando Découverte : Dinard - La Richardais. Informations à suivre		
22/04/2024 VS	13 h45 (Covoiturage : 14 km) Les Hôpitaux Plage du Guen/Lanruen	8,3	F
29/04/2024 VS	14h Plurien Vallée Diane/Lagune/Pont Phily	8,6	F