

## Programme Prévisionnel des randonnées

**DIMANCHE : Circuits de 12 à 15 km - (environ 3 H)**

14/09/2025	<b>8 h 30</b> (covoiturage : 38 km) <b>PLANGUENOUAL</b> – Le Val - Jospinet Stationnement : devant l'église
21/09/2025	<b>8 h 30</b> (covoiturage : 42 km) <b>ST-JACUT DE LA MER</b> - Pointe du Chevet Stationnement : parking du château de Notre-Dame du Guildo
28/09/2025	<b>9 h - PLURIEN</b> Plage du Guen
05/10/2025	<b>8 h 30 - LAMBALLE</b> (covoiturage : 44 km) La Poterie Stationnement : au plan d'eau
12/10/2025	<b>8 h 30</b> (covoiturage : 11 km) <b>FREHEL</b> – Pléhérel plage - Plévenon Stationnement : Chapelle du Vieux-Bourg
19/10/2025	<b>9 h - PLURIEN</b> - Erquy - Caroual
26/10/2025	<b>8 h 30</b> - (Covoiturage : 17 km) <b>HENANBIHEN</b> - Montbran - Frémur Stationnement : près de la mairie

Informations sur le niveau des randonnées :

- Distance en kilomètres - Difficulté (Facile, Moyen, Difficile)

**LUNDI : Circuits de 8 à 10 km (environ 2 h)**

**RV pour départ en COVOITURAGE à 13 h 30 ; Ou voir INFO ⓘ**

15/09/2025	<b>14 h - PLURIEN - Tour des Sables d'Or</b> - Variante plage	8,5	F
22/09/2025 ⓘ	<b>13 h 30</b> (Covoiturage : 19 km) <b>ERQUY</b> – Saint-Pabu - Nantois - Pré-Mancel - Ville-Berneuf Stationnement : Parking de Saint-Pabu à gauche après le camping	8	F
29/09/2025 ⓘ	<b>13 h 30</b> (Covoiturage : 22 km) <b>MATIGNON</b> - Saint-Gallery Stationnement : parking 33 rue St-Pierre (avant garage Peugeot)	9	F
06/10/2025 ⓘ ⓘ	<b>13 h 30</b> (Covoiturage : 56 km) <b>LANCIEUX</b> - Circuit des Poissonniers Stationnement : Parking sur la gauche après la mairie	8	F
13/10/2025	<b>14 h - PLURIEN</b> – Montafilan - la Ville ès Renais - Beaumont	8	F
20/10/2025 ⓘ	<b>13h30</b> (covoiturage : 30 km) <b>SAINT-CAST</b> - La Fresnaye - La Pissotte - Les Mielles Stationnement : Parking plage de la Fresnaye	7	M
27/10/2025	<b>14 h - PLURIEN</b> – Vau Gallon - Montafilan - Hunaudaye	8	F

**INFO pour ceux qui souhaitent se rendre directement sur place :**

ⓘ R.V. à 13 h 45 sur le lieu de stationnement pour ERQUY, MATIGNON, SAINT-CAST

ⓘ ⓘ R.V à 14 h pour LANCIEUX