



PROGRAMME PREVISIONNEL DES RANDONNEES

DIMANCHE : Circuits de 12 à 15 km (environ 3 H)

01/11/2026	FERIE - Pas de rando
08/11/2026	9 h 00 PLURIEN Pointe aux Chèvres
15/11/2026	8 h 30 (covoiturage : 13 km) FREHEL - Port à la Duc - Trébressant - Montbran Stationnement : parking étude notariale au Port à la Duc
22/11/2026	8 h 30 (covoiturage : 15 km) ERQUY – La Couture - Les Vallées Stationnement : Parking de la Couture
29/11/2026	8 h 30 (covoiturage : 10 km) FREHEL - Pléhérel Plage - Plévenon Stationnement : Chapelle du Vieux-Bourg
06/12/2026	9 h PLURIEN Saint-Sébastien
13/12/2026	8 h 30 (covoiturage : 11 km) ERQUY- Lanruen - Cap d'Erquy Stationnement : parking du collège
20/12/2026	9 h PLURIEN Sables d'Or - La Carquois (Le Frost - Ouéval - Sables d'Or - Plurien)
27/12/2026	Trêve de fin d'année Pas de rando

Informations sur le niveau des randonnées :

- Distance en kilomètres
- Difficulté (Facile, Moyen, Difficile)
- Dénivelé

LUNDI : Circuits de 8 à 10 km (environ 2 h)

		KM	Dénivelé en mètres
02/11/2026	14 h – PLURIEN Vaugalon - Montafilan - Hunaudaye - Vallée Pont-Phily	8,5	M 91
09/11/2026	13h45 (Covoiturage :33 Km) SAINT-POTAN - Etang de la Roche Stationnement : Parking La Roche	9	F 65
16/11/2026	13 h 45 (covoiturage : 13 km) FREHEL - Port à la Duc - Ville Nieux Stationnement : parking étude notariale au Port à la Duc	7,5	F 77
23/11/2026	13h45 (Covoiturage : 11 km) ERQUY – Chapelle des Marins - Caroual - St-Pabu Stationnement : parking salle omnisports	8,5	M 117
30/11/2026	14 h – PLURIEN – Montafilan - Ville ès Renais - Lande de Beaumanoir	7,7	M 91
07/12/2026	13 h 45 – (covoiturage : 8 km) PLURIEN - Trévally - Saint-Sébastien - la Villeneuve Stationnement : Château d'eau Trévally	7,5	M 98
14/12/2026	13h 45 (covoiturage : 15 km) ERQUY- autour de la Couture Stationnement : parking à la sortie de la Couture	8,5	M 100
21/12/2026	14 h – PLURIEN – Guitrel - Coëtbiily - Caillibotières	9	F 43
28/12/2026	Trêve de fin d'année Pas de rando		