

PROGRAMME PREVISIONNEL DES RANDONNEES

DIMANCHE : Circuits de 12 à 15 km (environ 3 H)

02/11/2025	8 h 30 (covoiturage 14 km) Port à la Duc - Saint-Géran Stationnement : parking étude notariale au Port à la Duc
09/11/2025	9 h 00 PLURIEN Le Frost - Ouéval - Sables d'Or - La Carquois
16/11/2025	8 h 30 (covoiturage : 30 km) SAINT-ALBAN – Malido - les éoliennes Stationnement : Parking Bel-Orient
23/11/2025	8 h 30 (covoiturage : 34 km) SAINT-CAST - LE GUILDO – Port-Saint-Jean Stationnement : Parking des Mielles Saint-Cast
30/11/2025	8 h 30 (covoiturage : 20 km) MATIGNON - Saint-Germain Stationnement : Chapelle de Saint-Germain
07/12/2025	9 h PLURIEN Saint-Sébastien
14/12/2025	8 h 30 (covoiturage : 15 km) ERQUY- Caroual - plage des Vallées Stationnement : parking de la Mascotte à Caroual
21/12/2025	8 h 30 (covoiturage : 30 km) PLENEUF VAL-ANDRE Piégu - Dahouët - Les Vallées Stationnement : parking de Piégu au Val-André

Informations sur le niveau des randonnées :

- Distance en kilomètres
- Difficulté (Facile, Moyen, Difficile)

LUNDI : Circuits de 8 à 10 km (environ 2 h)
RV pour départ en COVOITURAGE à 13 h 30 ; Ou voir info ⓘ

03/11/2025 ⓘ	13h30 (Covoiturage :31 Km) PLENEUF VAL-ANDRE - Dahouët - Vauglin Stationnement : Dahouët rue des Salines	7,3	M
10/11/2025 ⓘ	13h30 (Covoiturage :14 Km) ERQUY – Les Hôpitaux - Plage du Guen - Lanruen Stationnement : Parking plage du Guen	8,4	M
17/11/2025	14 h – PLURIEN Le Bois-Ripaux – la Ville-Paix - Bas-Créhen	8,2	F
24/11/2025 ⓘ	13h30 (Covoiturage : 11 km) ERQUY – Chapelle des Marins - Caroual - St-Pabu Stationnement : parking des ateliers municipaux	8,3	M+
01/12/2025 ⓘ	13h30 (Covoiturage : 14 km) FREHEL - Port à la Duc - Ville-Nieux Stationnement : parking étude notariale au Port à la Duc	7,9	M
08/12/2025	14 h – PLURIEN – Montafilan vers Langourian	8,3	M
15/12/2025 ⓘ	13h30 (covoiturage : 22 km) FREHEL – Port Nieux - Chateau Serein - Moinerie Stationnement : Port-Nieux (sens interdit à partir du Port à la Duc : à St-Aide, prendre direction du Petit-Trécelin)	8	M
22/12/2025 ⓘ	13 h 30 (covoiturage : 15 km) ERQUY- autour de la Couture Stationnement : parking à la sortie de la Couture	8,5	M

INFO pour ceux qui souhaitent se rendre directement sur place :

ⓘ R.V. à 13 h 45 sur le lieu de stationnement pour PLENEUF VAL-ANDRE, ERQUY, FREHEL,